

# TOMAR ACCIÓN

---

## ¡Es hora de HABLAR!

Un amigo hace una broma racista en una parrillada

Una tía se burla de una cuñada Judía (ausente) en una comida familiar

Un compañero de deportes hace comentarios despectivos sobre los refugiados en el vestuario

Piense en lo que va a decir de antemano. Comprométase a hablar la próxima vez. Necesitará el coraje de sus convicciones en situaciones en las que se sienta vulnerable al hablar. Al adoptar una postura proactiva, está contribuyendo a la observación de los derechos humanos y/o a la protección del bienestar físico y emocional de los demás.

No puede controlar el comportamiento de otras personas, pero ciertamente puede establecer límites y trazar la línea en lo inaceptable. Puede acabar con el discurso discriminatorio y evitar darle una plataforma. Puede invitar a otros a reflexionar críticamente sobre la información, los valores, los informes y las ideas que les llegan desde diferentes ángulos.

VdS se compromete a tomar posición contra estas nuevas y florecientes formas de anti-semitismo y a combatir toda forma de indiferencia hacia los sufrimientos del pueblo Judío.

¡Sé valiente! ¡Su acto de valentía civil puede marcar la diferencia y ayudar a garantizar la seguridad de otra persona hoy!

## ¿Qué aspecto tiene el coraje civil?

Defender a otros, en este caso al pueblo Judío, puede tomar una variedad de formas: podría significar intervenir en un conflicto que ocurre en público. O expresando su preocupación en una carta al editor de una publicación. O participar en debates en plataformas de redes sociales como Facebook o Twitter. También puede participar en una "[Marcha de la Vida](#)" por Israel u organizar una en su ciudad.

## 6 consejos para ofrecer su ayuda de forma segura



### 1) Compórtese con seguridad **Ayuda sin ponerte en peligro**

No intentes jugar al héroe – Ayudar con cautela aún puede marcar la diferencia. No aparte la mirada, mira más de cerca. ¿Qué necesita la víctima? Hable directamente con otras personas que ayuden o diga en voz alta que organizará la ayuda. Esto ya puede ser suficiente para que los atacantes dejen a la víctima en paz.



### 2) Busque ayuda adicional **Anime a los demás a ayudar de forma activa y directa**

Obtenga refuerzos ej. hable con el hombre quién justo dejó la tienda o diríjase al asistente del tren. Pida ayuda. A las personas les resulta difícil rechazar una solicitud directa de ayuda.

Además, hacer preguntas específicas, pero educadas, puede irritar o distraer al perpetrador.



### 3) Observe más de cerca **Observe cuidadosamente y recuerde los detalles del perpetrador**

¿Qué aspecto tiene el perpetrador? ¿Qué vestimenta está usando? ¿En que dirección huyó? La policía depende de su asistencia y puede sólo ayudar si usted habla. A menudo se reduce a pequeños detalles que pueden ayudar a capturar al perpetrador. Escriba un protocolo de los eventos.



### 4) Llame por ayuda

#### **Use los números de emergencias para organizar la ayuda (CH: 144)**

Cualquiera puede marcar un número gratuito como 144. Si no tiene teléfono móvil o si su batería está descargada, pregunte a otra persona para contactar a la policía lo más pronto posible. Es importante describir la situación brevemente:

- ¿**Dónde** está ocurriendo el incidente?

- ¿**Quién** está llamando?

- ¿**Qué** ha pasado?

- ¿**Cuántas** personas están afectadas?

Espere para contestar las posibles preguntas.

En otros países, llame al número de emergencia para contactar a la policía local.



### 5) Enfóquese en la Víctima **Cuide a la víctima**

La víctima tiene prioridad, incluso si el perpetrador se escapa. La víctima puede estar traumatizada y en estado de shock. No todas las heridas físicas son inmediatamente visibles. ¡Los primeros auxilios pueden salvar una vida! Pida apoyo a otros.



### 6) Sea un Testigo

#### **Sea voluntario como testigo**

Esté dispuesto a hacer una declaración de lo que vio o escuchó; significa tomarse en serio su papel de testigo. Va más allá de ofrecer ayuda práctica en el momento del incidente, y ayuda a aclarar exactamente lo que ocurrió, para que el perpetrador se haga responsable de sus acciones.